

Info

Farbgestaltung von Räumen und ihre Wirkung

Farben vermitteln uns starke Sinneserlebnisse. Sie sind in unserer Umwelt allgegenwärtig, rufen starke geistige und emotionale Wirkungen hervor und beeinflussen dadurch unsere Physiologie und Psychologie.

Bei der Gestaltung von Räumen sind sie deshalb ein wesentliches Element, da sie entscheidend zur Lebensqualität in unseren vier Wänden beitragen können. Kennt man ihre Wirkung, kann man sie kreativ und individuell bewusst einsetzen.

Eigenschaften und Einsatzbereiche von Farben

Rot	
Psychische Wirkung	aktivierend, anregend (dynamisch bis aggressiv), steigert körperliche Wachsamkeit und Leistungsfähigkeit. Steht für Lebens- und Willenskraft, Selbstwertgefühl
Körperliche Wirkung	wirkt anregend, steigert Pulsfrequenz und Adrenalinausschüttung
Einsatzbereich	starkes Rot ist die dramatischste Farbe des Spektrums, nicht zu großflächig einsetzen! Geeignet für Räume, in denen man körperliche aktiv ist (Küche, Spiel- und Sportzimmer)
Orange	
Psychische Wirkung	lebensfroh, warm, schwungvoll, bewirkt Heiterkeit, Optimismus und Aufgeschlossenheit
Körperliche Wirkung	regt Verdauung und Stoffwechsel an
Einsatzbereich	Küchen, Spiel-, Wohn- und Esszimmer, Freizeiträume
Gelb	
Psychische Wirkung	fördert eine heitere, positive Stimmung, geistig-intellektuell anregend, steigert die Lernfähigkeit, steht für Befreiung, Loslösung
Körperliche Wirkung	stimuliert Hormonhaushalt, aktiviert die Schleimhäute
Einsatzbereich	ideal für Küchen und Arbeitsräume sowie Zimmer mit wenig Licht, intensive Gelbtöne in Schlaf- und Wohnzimmer meiden, besser gedeckte Töne
Grün	
Psychische Wirkung	ausgleichend, besänftigend, nervenstärkend, steht für Regeneration und Zufriedenheit
Körperliche Wirkung	wirkt positiv bei Nervenüberlastung, hohem Blutdruck
Einsatzbereich	besonders geeignet für Küchen und Krankenzimmer, große Flächen Giftgrün sollte man grundsätzlich meiden, besser gedecktes Grün wählen
Blau	
Psychische Wirkung	beruhigend, hilft bei Schlaflosigkeit und Angstzuständen, steht für Entspannung, Weite
Körperliche Wirkung	wirkt entspannend, verlangsamt Pulsfrequenz.
Einsatzbereich	helle Blautöne weiten den Raum und sind für Behandlungs- und Büroräume, Schlafzimmer und Bäder geeignet, dunkle Blautöne können eine kalte Atmosphäre hervorrufen und Passivität und Melancholie begünstigen
Violett	
Psychische Wirkung	wirkt dämpfend, fördert Schlafbereitschaft, steht für Verwandlung, Meditation
Körperliche Wirkung	beeinflusst das zentrale Nervensystem
Einsatzbereich	helle Töne in Behandlungs-, Schlaf- und Arbeitszimmern sowie Ruhe- und Meditations-Räumen, dunkle Violettöne können beklemmende, depriierende Wirkung haben

Farben und Raumgestaltung

Die Farbwahl in unseren Wohn- und Arbeitsräumen ist eine wichtige und sehr persönliche Sache, da sie unser Wohlbefinden positiv oder negativ beeinflussen kann. Farben wirken auf unser Unterbewusstsein und ihre Reize können positive Gefühle wecken (z.B. bei unserer Lieblingsfarbe) oder Abneigung hervorrufen.

Raumgestaltung mit warmen Farben

Allgemein kann man sagen, dass sogenannte „kalte“ Farben wie Blau und Violett als beruhigend und „warme“ Farben wie Rot und Orange als anregend empfunden werden. Individuelle Abweichungen sind möglich, da wir die Wirkung subjektiv empfinden.

Farben und Raumwirkung

Vor allem Weiß, aber auch alle anderen hellen Farben, verbreiten durch Reflexion mehr Licht und lassen einen Raum optisch größer erscheinen. Lichtschluckende, dunkle Farben engen Räume dagegen ein. Darüber hinaus beeinflussen Farben durch ihre Raumwirkung auch die Proportionen und die Optik von Gegenständen.

Farbton	Empfindung	Wirkung im Raum
Gelb/Rot/Orange	Warm	Behaglich, Raum wirkt optisch kleiner, Decken wirken niedriger
Blau/Grün/Violett	Kalt	Ausgleichend, Beruhigend, Raum wirkt optisch größer
Weiß	Hell/ kühl	Großzügig, Raum wirkt optisch größer
Schwarz	Dunkel	Nur Zumischung, für Räume nicht geeignet

Farben und Beleuchtung

Farben wechseln ihre Wirkung bei unterschiedlichen Lichtarten. Vergleicht man zwei Farben bei Sonnenlicht, so können sie gleich aussehen, sich bei Kunstlicht aber sehr deutlich unterscheiden. Auch sorgfältig ausgewählte Farben können bei „falscher“ Beleuchtung ihre Wirkung verlieren. Helle Farben erscheinen bei direktem Sonnenlicht beinahe weiß, dunkle Farben bei schwachem Licht fast schwarz. Achten Sie darauf, dass Farben bei der Beleuchtung, bzw. dem Licht ausgewählt werden, das bei der Nutzung vorherrschend ist. Verwenden Sie in den aktiven Wohnbereichen, z.B. in Arbeits- und Fitnessräumen, Vollspektrum-Lampen. Sie kommen dem Sonnenlicht in ihrem Farbspektrum am nächsten und führen zu einer „natürlichen“ Farbwiedergabe. Zusätzlich beeinflussen sie die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit positiv.

Farben sind überall in unserer Umwelt vorhanden, bestimmen ihr Erscheinungsbild und beeinflussen dadurch unsere körperliche und seelische Befindlichkeit.

Im Ihrem Wohnbereich haben Sie die einzigartige Möglichkeit, Farben bewusst für Ihr Wohlbefinden einzusetzen. Und zwar auf zweierlei Weise:

Zum Einen durch die Auswahl schadstofffreier und diffusionsoffener Anstriche, die sich positiv auf das Raumklima auswirken, zum Anderen durch die richtige Farbwahl, die Körper und Psyche helfen kann, sich auf unterschiedlichste Aufgaben des Alltags besser einzustimmen.

WWW. Umweltberatung.at

Wolfgang Kenter

Kalk-Laden

Restaurator

Am Weihergraben 21
74363 Frauenzimmern

Mobil 0172-7545762
Tel. 07135/16076
Fax 07135/16072
eMail :wkenter@stuck-kalk.de
Internet : <http://www.stuck-kalk.de>

Historische Kalkputze, Rezepturen, Putzfestigungen, Beratungen, Analysen, Stuck und Stuckprofile, Sumpfkalk